

Сравнение Hi Trainer с ближайшими аналогами

Модели и цены

Модель	Matrix S-Drive	SpeedFit	TrueForm Runner	HiTrainer	Technogym SkillMills	Woodway Curve
Назначение	Многоцелевая	Умеренная интенсивность	Умеренная интенсивность	Высокоинтенсивные интервальные тренировки	Многоцелевая	Умеренная интенсивность
Нагрузка Данные	Регулируемая -	- Скорость, время, дистанция, калории	- Время, дистанция, темп, калории	Регулируемая Скорость, пиковая скорость, продолжительность пиковой скорости, дистанция, калории	Регулируемая Скорость, время, дистанция, калории	- Скорость, время, дистанция, калории
Гарантия	3 года	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год

Поза спортсмена

Matrix S-Drive



HiTrainer



При использовании **Matrix S-Drive** и Technogym **Skill Mills** в режиме «sled» (салазки), происходит плохое выравнивание позвоночника и оказывается большое давление на нижнюю часть спины пользователя. Грудные упоры **Hi Trainer** заставляют пользователя принять физиологически правильное положение, в котором не происходит искривления позвоночника и оказывается очень небольшое давление на нижнюю часть спины и суставы.

Возможности дорожек



Woodway Curve, True Form Runner, SpeedFi

- **Woodway Curve and Speed Fit** не позволяют изменять нагрузку и не предоставляют данные о мощности.
- Предназначены для работы на этапе восстановления и обеспечивают стабильную кардионагрузку с умеренной интенсивностью.
- Имеют большую инерцию полотна, что затрудняет остановку и быстрое переключение между высокой и низкой интенсивностью.
- Для остановки пользователю приходится подпрыгивать и ставить ноги по обоим сторонам полотна
- Повышенная нагрузка на подколенное сухожилие.

HiTrainer

- **HiTrainer** предлагает 5 уровней нагрузки и данные об общей развиваемой мощности и усилия для левой и правой ног
- **HiTrainer** предназначен для высокоинтенсивных коротких тренировок
- **HiTrainer** оборудован полотном с практически нулевой инерцией, что позволяет производить интервальные тренировки с мгновенным изменением скорости.
- На **HiTrainer**, если необходима мгновенная остановка, полотно останавливается мгновенно.
- **HiTrainer** заставляет при тренировке занимать физиологически правильную позицию, что практически исключает риск травмы.

TechnoGym



TechnoGym декларирует, что измеряет мощность в Ваттах. Мощность рассчитывается путем умножения силы, развиваемой спортсменом, на скорость ленты. Поскольку, у Skillmill нет каких-либо датчиков силы, показания мощности очень грубо оцениваются и строго основаны на скорости бегового полотна.

HiTrainer ATP + оснащен очень точными датчиками, которые измеряют силу в Ньютонах, на основании показаний которых вычисляется развиваемая спортсменом мощность.